

Formation Numérique Responsable

Programme générique en date du 18 septembre 2026. Il peut être adapté à vos besoins.

Présentation générale	Quel est l'impact de l'IA et des mails sur l'environnement ? Quelles actions concrètes je peux mettre en place dans mon quotidien pour le réduire ? Face aux nombreuses idées reçues sur le numérique, cette formation permet de comprendre son impact environnemental et les actions efficaces pour le réduire en une demi-journée ! Impact de l'IA, data centers, mails, ordinateurs, smartphones... tous les grands enjeux du numérique seront abordés. 2 principaux objectifs : -Bien comprendre tous les impacts actuels et à venir (émissions de CO2, impact sur la biodiversité, consommation d'eau et de métaux...) et être capable de les hiérarchiser. -Découvrir toutes les actions permettant de réduire l'impact environnemental du numérique, à toutes les échelles (individu, organisation, pays) aussi bien dans le cadre professionnel que personnel. Cette formation vous donnera les clés pour comprendre par quelles actions commencer pour avoir le plus d'impact rapidement et vous évitera de tomber dans les pièges des « fausses bonnes solutions » pour un numérique responsable.
Pré-requis	Pas de pré-requis nécessaires
Objectifs généraux	-Compréhension de l'impact environnemental du numérique (origine, ordres de grandeur, conséquences...). -Connaissance et aide à la mise en place de mesures concrètes pour réduire l'impact environnemental du numérique dans son environnement professionnel
Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables	-Connaitre les grands enjeux environnementaux globaux. -Comprendre l'impact environnemental du numérique (origine, ordres de grandeur, conséquences...). -Connaitre les leviers d'actions de sobriété numérique à plusieurs échelles (individu, organisation, politiques publiques). -Comprendre les méthodologies de mesure d'impact environnemental du secteur du numérique. -Analyser l'impact des activités numériques de son organisation et les pistes de réduction existantes. -Synthétiser un ensemble d'actions de numérique responsable en une feuille de route pour réduire l'impact environnemental du numérique de son organisation / service avec des moyens précis.
Public concerné	-Métiers de la RSE -Consultants généraux ou consultants en transition écologique -Métiers du numérique (développeurs, data scientist/engineer, etc) -Métiers de la communication -Agents de la fonction publique -RH -Autres métiers avec besoin d'une compréhension des enjeux globaux
Modalités d'inscription et délai d'accès	Pour toute demande d'information et d'inscription ou expression de besoins supplémentaires, veuillez vous adresser à la formatrice qui analysera votre demande, adaptera éventuellement le programme et assurera la coordination administrative de votre inscription.
Méthodes mobilisées	100% présentiel ou 100% distanciel. -Apports théoriques -Exercices pratiques en sous-groupes -Quizz au fur et à mesure de la formation
Ressources pédagogiques	Un mail récapitulatif avec des ressources pour creuser certains aspects et l'ensemble du powerpoint est envoyé aux stagiaires en fin de formation.
Modalités d'organisation	La formation est soit 100% en présentiel, soit 100% distanciel. La demi-journée se déroule avec une pause de 15 min.
Matériel pédagogique	Si présentiel : besoin d'un vidéoprojecteur sur place pour le formateur.

Les stagiaires n'ont pas besoin de matériel particulier.

Si distanciel : les stagiaires ont besoin d'avoir un accès à un ordinateur et une bonne connexion internet pour suivre la formation.

Un logiciel de visioconférence est utilisé par le formateur.

Modalités d'évaluation	Un questionnaire en ligne est envoyé en fin de session de formation pour évaluer les compétences, connaissances et motivations.
Accessibilité des personnes en situation de handicap	L'accessibilité d'un organisme de formation doit répondre au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005. Accès aux formations À chaque personne son projet de formation adapté à ses besoins spécifiques. Nos formations et les locaux dans lesquels elles se déroulent sont accessibles à toutes et tous. En cas de besoin spécifique, n'hésitez pas à contacter la référente handicap : Aurore Dupas mail:aurore.dupas@heliscoop.com
Tarif indicatif	300,00 € 85,71 € de l'heure Cette prestation de formation est exonérée de TVA conformément à l'article 261 du CGI Tarif inter-entreprises par stagiaire. Contactez-nous pour un tarif de groupe
Durée	3 heures et 30 minutes

Intervenant(e)



Basile FIGHIERA

Consultant-Formateur en Transition Ecologique

Conscient de l'urgence climatique, de l'épuisement des ressources et de l'effondrement de la biodiversité, j'accompagne les organisations privées et publiques dans des stratégies bas-carbone ambitieuses et sans greenwashing (sensibilisation/formation, état des lieux/Bilan Carbone®, accompagnement dans un plan d'actions).

--> Références : Ministère de la Culture, Gerflor, I4CE, Decathlon, Serge Ferrari, Ambassade de France en Estonie, Université Paris-Dauphine, Eurogroup Consulting, ENS, et d'autres !

? La sobriété numérique est l'un des sujets que j'explore le plus parmi les sujets environnementaux qui me passionnent. C'est un sujet récent, souvent mal appréhendé par les organisations, et sur lequel beaucoup d'idées reçues ou de fausses bonnes idées circulent (non les mails n'ont pas un impact environnemental majeur dans le numérique ! cf ma collaboration sur l'article de @Sami sur le sujet : <https://www.sami.eco/post/empreinte-carbone-email>).

Son CV

[ay9tMZm7j5JKwkc40DVY9R/view?usp=sharing](https://www.linkedin.com/in/basile-fighiera-b05805163/)

Site Web

<https://www.linkedin.com/in/basile-fighiera-b05805163/>

Contenus

- Rappels de contexte sur le changement climatique (différents types de pollution, objectifs climatiques, etc)
- Contexte législatif et sociétal du numérique responsable
- Différents types d'impacts environnementaux du numérique (énergie, GES, ressources, eau...)
- Hiérarchisation et présentation de la répartition des sources d'impacts (équipements numériques, infrastructures réseaux, data centers)
- Ordres de grandeurs de l'impact environnemental du numérique actuel : chiffres mondiaux, français, comparaisons
- Présentation des scénarios de prospective en termes d'impact environnemental du numérique : quelles sont les tendances et prévisions des futurs impacts en fonction des trajectoires prises au niveau mondial (sobriété, business as usual...)
- Présentation de mesures de sobriété numérique très concrètes afin de limiter l'impact environnemental du numérique à plusieurs échelles (individu, organisations, politiques publiques)
- Travail collaboratif en sous-groupes : construction d'une première feuille de route numérique responsable pour son organisation / service