



Formation d'initiation à l'anglais débutant.

Programme générique en date du 11 septembre 2026. Il peut être adapté à vos besoins.

Présentation générale	Cette formation initiale d'anglais débutant s'adresse à chaque personne qui souhaite apprendre à communiquer simplement dans la langue anglaise, à l'oral comme à l'écrit.
Pré-requis	Aucun
Objectifs généraux	Cette formation a pour but d'amener le stagiaire à s'exprimer à l'écrit et à l'oral en anglais avec des mots simples.
Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables	• Acquérir les bases grammaticales et orthographiques de l'anglais. • Développer des compétences en communication orale et écrite. • Savoir tenir une conversation simple en anglais.
Public concerné	Cette formation s'adresse aux débutants en langue anglaise, particulier ou professionnel.
Modalités d'inscription et délai d'accès	Durée de la formation: 21h en présentiel (7 sessions de 3 heures chacune). Possibilité de formation en distanciel. Inscription validée après recueil et analyse des besoins. Délai d'accès: 1 mois (adaptable en fonction de la demande) Contact formatrice: Sonia Niquet 06.59.22.58.09
Méthodes mobilisées	La formation s'appuie sur l'utilisation de la méthode Assimil (une méthode intuitive) permettant au stagiaire d'apprendre par immersion dans la langue et de manière maternelle. L'utilisation de cette méthode permet l'apprentissage de la prononciation par lecture de texte, l'application des notions abordées par les exercices, oraux et écrits, et ceci à chaque session. La correction commune de ces exercices permet d'une part l'auto-évaluation des stagiaires et des échanges créant une cohésion dans le groupe. Des moments de dialogue simples entre stagiaires viennent compléter les notions abordées et les ancrer tout en permettant aux participant(e)s de se sentir plus à l'aise en parlant et en échangeant.
Ressources pédagogiques	Utilisation régulière de la méthode Assimil, et de cartes mentales "J'apprends l'anglais" niveau débutant (Editions Eyrolles). Les audios vont aussi être utilisés régulièrement afin de développer les compétences d'écoute et de compréhension orale de la langue anglaise (source: podcastinenglish.com).
Modalités d'organisation	La formation se déroule en présentiel (ou à distance), en 7 sessions de 3 heures chacune.
Matériel pédagogique	Les stagiaires doivent se munir d'un répertoire, d'un cahier, de la méthode Assimil et des cartes mentales "J'apprends l'anglais" niveau débutant avant le début de la formation.
Modalités d'évaluation	Les compétences et connaissances sont évaluées lors de chaque session par la réalisation des exercices des leçons de la méthode et leur correction mise en commun dans le groupe de stagiaires. Les compétences et connaissances sont évaluées en début (test de positionnement) et en fin de formation (évaluation de fin de formation) et, si certification Bright: évaluation de mi-formation supplémentaire.
Accessibilité des personnes en situation de handicap	L'accessibilité d'un organisme de formation doit répondre au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005. Accès aux formations À chaque personne son projet de formation adapté à ses besoins spécifiques. Nos formations et les locaux dans lesquels elles se déroulent sont accessibles à toutes et tous. En cas de besoin spécifique, n'hésitez pas à contacter la référente handicap : Aurore Dupas mail:aurore.dupas@heliscoop.com



Tarif indicatif

2100,00 €

100,00 € de l'heure

Cette prestation de formation est exonérée de TVA conformément à l'article 261 du CGI
Tarif inter-entreprises par stagiaire. Contactez-nous pour un tarif de groupe

Durée

21 heures

Intervenant(e)



Sonia NIQUET

Formatrice anglais

Suite à diverses expériences professionnelles dans de nombreux domaines, et suite à un séjour d'une dizaine d'années en Irlande, je suis à ce jour formatrice en langue anglaise et française, et développe cette activité dans le cadre d'Héliscoop en parallèle à la sophrologie.

Ses réalisations

Travaillant en structure de Langues certifiée Qualiopi en tant que formatrice d'anglais, et dans la coopérative Héliscoop depuis l'année 2020, je propose maintenant des formations d'anglais au sein de la coopérative pour tous niveaux, tant pour les particuliers que pour les professionnels.

Son CV

https://formations-heliscoop.com/wp-content/uploads/user_doc/sniquet/Sonia-Niquet-2026-CV-Europass-fr-word-20260202154020.pdf

Site Web

<https://bienetre-soindesoi.wixsite.com/bien-dans-ses-mots>

Contenus

Pour accéder à cette formation pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter notre référente handicap :

Aurore Dupas

mail:aurore.dupas@heliscoop.com