

SUPERVISION DE COACHING - Remettre la joie en mouvement

Programme générique en date du 18 juillet 2026. Il peut être adapté à vos besoins.

Présentation générale	Pratiquer l'activité de coaching, individuel ou collectif, suppose d'avoir suivi une formation longue et impliquante, d'être régulièrement supervisé sur sa pratique, et de se professionnaliser en continu. Ce n'est pas seulement une dynamique qui répond aux exigences déontologiques de la profession, cela relève de la nécessaire volonté des praticiens d'élargir sans cesse leurs cadres de référence techniques et méthodologiques, et du même coup le spectre de leurs interventions possibles auprès de la diversité de leurs clients, individus, équipes ou organisations. Tous les acteurs – économiques, politiques, sociaux, scientifiques... – s'accordent pour reconnaître que l'actualité du monde est plus que jamais VUCA[1]. Alors que l'anxiété progresse chez nombre de nos concitoyens – à propos de leur travail, de leur vie quotidienne, de leurs enfants... – nourrir son optimisme et cultiver la joie est une hygiène de vie indispensable. Pour soi et pour ceux qui nous entourent. Les coachs sont des ferments d'espoir et de positivité dans leurs divers environnements d'intervention, lorsqu'ils savent entretenir cette énergie, et d'abord pour eux-mêmes. Le séminaire proposé est un chemin de remise en mouvement de la joie. [1] VUCA : acronyme en français = volatile, incertain, complexe et ambigu.
Pré-requis	Coachs professionnels formés et certifiés Coachs en formation ayant déjà démarré une pratique.
Objectifs généraux	Explorer ce qui freine et ce qui permet (la joie) Élargir sa pratique du coaching en multipliant les repères Développer son écoute par la marche en pleine nature.
Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluable	Définir la notion de joie en lien avec le métier de coach Revisiter par la marche et l'échange les moments fondateurs de son parcours de vie Savoir contacter la joie jusque dans ses traumas par l'écriture Vivre une supervision systémique pour traverser les coachings "plombants" Dépasser le réflexe de comparaison avec l'oubaitori Prendre soin de soi par la respiration et par l'aromathérapie Rencontrer son client par le mimétisme postural Expérimenter la cohérence cardiaque S'apporter mutuellement de la joie par l'échange de feed back positifs.
Public concerné	Coachs professionnels formés et certifiés Coachs en formation ayant déjà démarré une pratique.
Modalités d'inscription et délai d'accès	• Pré-inscription via formulaire en ligne ou contact direct • Entretien préalable • Validation de l'inscription par contrat/convention de formation Délais d'accès • Inscription possible jusqu'à 5 jours ouvrés avant le démarrage de la formation • Délais variables selon le mode de financement
Méthodes mobilisées	Apports théoriques et méthodologiques et échanges d'expérience ; Travaux individuels et en sous-groupes ; Mises en situation et entraînements.
Ressources pédagogiques	Tableau papier Documents papier Cartes pédagogiques Essences en aromathérapie
Modalités d'organisation	3 jours en présentiel (lieu résidentiel), 21h de formation

Matériel pédagogique	Tableau papier Documents papier Cartes pédagogiques
Modalités d'évaluation	Evaluation orale à chaud en cours de formation Evaluation écrite en fin de formation
Accessibilité des personnes en situation de handicap	L'accessibilité d'un organisme de formation doit répondre au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005. Accès aux formations À chaque personne son projet de formation adapté à ses besoins spécifiques. Nos formations et les locaux dans lesquels elles se déroulent sont accessibles à toutes et tous. En cas de besoin spécifique, n'hésitez pas à contacter la référente handicap : Aurore Dupas mail:aurore.dupas@heliscoop.com
Tarif indicatif	1380,00 € 65,71 € de l'heure Cette prestation de formation est exonérée de TVA conformément à l'article 261 du CGI Tarif inter-entreprises par stagiaire. Contactez-nous pour un tarif de groupe
Durée	21 heures

Intervenant(e)



Olivier RAYNAL-BENOIT

Supervision, coaching, gestalt-thérapie

Mon parcours professionnel est une insatiable quête de sens : banquier, j'ai cherché à (ré)concilier l'économie et le social ; homme de marketing, j'ai articulé analyse rationnelle et intuition ; chef de projet formation et formateur au management, j'ai exploré les interfaces entre les logiques organisationnelles et les déterminants individuels ; directeur de PME, j'ai traqué les décalages entre image externe et réalité interne... Coach depuis 2004 et superviseur depuis 2012, je contribue aujourd'hui à développer la congruence entre l'être et le faire, la fluidité dans l'action collective. Quelles que soient mes modalités d'accompagnement, à l'échelle de la personne ou de l'organisation, je recherche cette cohérence sans laquelle il n'y a pas d'évolution soutenable, ni de devenir ensemble possible.

L'une des croyances qui me portent est que les entreprises, les institutions, les collectifs de toutes natures sont des lieux privilégiés de développement de la conscience - de soi, de l'Autre, du monde.

Entrepreneur associé au sein de Heliscoop, SCIC basée en Charente, j'y déploie Stratèje, marque dédiée depuis 2007 au coaching individuel, d'équipes, au développement de l'intelligence collective dans les organisations, à la supervision de professionnels de l'accompagnement, à la formation dans le domaine comportemental. J'ai en parallèle une activité de gestalt-thérapeute.

Membre et administrateur de PSF et adhérent à l'EMCC, je suis accrédité coach au niveau master-practitioner (European Individual Accreditation) et superviseur (Supervisor European Individual Accreditation).

Ses réalisations

Dans de multiples environnements, privés, publics, associatifs, je mène depuis près de 30 ans des missions dans les domaines suivants (citation a-chronologique en termes de volume et de fréquence d'intervention) :

- Supervision individuelle ou collective de professionnels de l'accompagnement (coachs, travailleurs sociaux), en inter et en intra ;
- Coaching individuel de managers et dirigeants, coaching d'équipes, accompagnement de collectifs en mode intelligence collective, coachings d'organisation (interventions multimodalités) ;
- Gestalt-thérapie ;
- Formations au développement des capacités managériales, comportementales, relationnelles, formation de formateurs, en inter et en intra.

Contenus

- La joie et moi, ça fait combien ?
- Randonnées thématiques, exercices en mouvement
- Apports thématiques en émergence : théorie de Wiseman, cohérence cardiaque, écoute des émotions, obaitori, aromathérapie...
- Temps effectifs de supervision

- Échange de pratiques et modélisation
- Plan d'actions individuel et organisation d'un « co-coaching ».